

Učební plán Vodní dozor junior, Vodní dozor senior v souladu s TNV 94 0920-1 (bod 3.4 a 3.5) a ČSN EN 15288-2, schválené odbornou komisí ABAS ČR a APR ČR

Článek I.

Vstupní požadavky pro zájemce o kurz Vodního dozoru.

1. Uchazeč má fyzické a duševní předpoklady plnit úkoly, které vyplývají z náplně práce pozice Vodní dozor senior (VDs) a Vodní dozor junior (VDj).
2. Minimální věk – 18 let.
3. Dovednost plavání na uspokojivé úrovni – VDs.

Článek II.

Učební plán Vodní dozor senior – VDs – praxe. Celkem 12 hodin

1. Plavání a potápění - 1 hod
2. Speciální plavecká průprava - 1 hod
3. Dopomoc unavenému (zraněnému plavci) - 1 hod
4. Záchrana pasivního tonutého
 - Technika přiblížení se k pasivnímu tonutému a techniky tažení - 1 hod
 - Techniky narovnání pasivního tonutého - 1 hod
 - Techniky vynášení pasivního tonutého z vody - 1 hod
5. Techniky použití záchranných pomůcek - aktivní i pasivní tonutý - 1 hod
6. Modelová situace – KPR v praktických podmínkách bazénu po zatížení - 2 hod
7. Stabilizační techniky při podezření na spinální poranění - 1 hod
8. Použití páteřní desky a krčního límce - 1 hod
9. Praktická ukázka použití AED - 1 hod

Článek III.

Učební plán Vodní dozor senior – VDs – teorie. Celkem 12 hodin

1. Bezpečnost vodních areálů – dle TNV 94 0920 - 1 hod
2. Zdravověda a laická KPR, IZS - 4 hod
3. Náplň práce vodního dozoru - 1 hod
4. Taktika vyžadování dodržování Návštěvního řádu-komunikace - 1 hod
5. Rozpoznání nebezpečí, observace, rotace a prevence - 1 hod
6. Návštěvní řád, návštěvní řády atrakcí, provozní a traumatologický plán - 1 hod
7. Právní odpovědnost dle aktuální legislativy - 1 hod
8. Technologie vodního areálu – sanitace - 1 hod
9. Vyhláška 238/2011 Sb. – hygiena provozu - 1 hod

Článek IV.

Učební plán Vodní dozor junior – VDj – praxe. Celkem 8 hodin

1. Plavání, potápění, Speciální plavecká průprava, dopomoc plavci - 1 hod
2. Záchrana pasivního tonutého
 - Technika přiblížení se k pasivnímu tonutému a techniky tažení - 1 hod
 - Techniky narovnání pasivního tonutého - 1 hod
 - Techniky vynášení pasivního tonutého z vody - 1 hod
3. Techniky použití záchranných pomůcek - aktivní i pasivní tonutý - 1 hod
4. Modelová situace – KPR v praktických podmínkách bazénu po zatížení - 2 hod
5. Stabilizační techniky při podezření na spinální poranění, páteřní deska - 1 hod

Článek V.

Učební plán Vodní dozor junior – VDj – teorie. Celkem 8 hodin

1. Bezpečnost vodních areálů – dle TNV 94 0920 - 1 hod
2. Zdravověda a laická KPR, IZS - 4 hod
3. Náplň práce vodního dozoru, observace, rotace a prevence - 1 hod
4. Návštěvní řád, návštěvní řády atrakcí, provozní a traumatologický plán - 1 hod
5. Právní odpovědnost dle aktuální legislativy - 1 hod

Článek VI.

Zkouškové požadavky – způsob ověření dovedností a znalostí – teorie – Vodní dozor senior

1. Test ze zdravotní a teorie KPR

Zkouškové požadavky – způsob ověření dovedností a znalostí – praxe – Vodní dozor senior

1. Uspokojivým způsobem zvládnout techniku plavání
2. Uspokojivým způsobem zvládnout techniku plavání pod vodou, předvést vylovení 3 puků z hloubky 1,6 – 1,8 m
3. Výdrž na dně bazénu v poloze vleže
4. Praktické zvládnutí KPR v modelové situaci na bazéně po předchozím zatížení
5. Praktické předvedení záchranné akce pasivního tonutého

Článek VII.

Zkouškové požadavky – způsob ověření dovedností a znalostí – teorie – Vodní dozor junior

1. Test ze zdravotní a teorie KPR

Zkouškové požadavky – způsob ověření dovedností a znalostí – praxe – Vodní dozor junior

1. Praktické zvládnutí KPR v modelové situaci na bazéně po předchozím zatížení
2. Praktické předvedení záchranné akce pasivního tonutého v hloubce do 1,6 m